

Fyysisen aktiivisuuden ja kunnan vaikutus dentiinikarieksen ja eroosiivisen kulumisen esiintyvyyteen

The association of vigorous physical activity, physical fitness, dental caries, and erosive tooth wear in Northern Finland Birth Cohort 1966

Blomster Eero, Laitala Marja-Liisa, Niemelä Maisa, Leinonen Anna-Maiju, Tanner Tarja

TAUSTA

Fyysisen aktiivisuuden, kunnan, kariuksen ja eroosion yhteyttä ei ole tutkittu paljoa
Monet tutkimukset perustuivat ammattiuurheilijoihin, ja käyttivät itseraportoitua tietoa
Tämän tutkimuksen tarkoitus oli tutkia fyysisen aktiivisuuden ja kunnan merkitystä muokattavina tekijöinä kariuksen ja hampaiden eroosiivisen kulumisen taustalla

METODIT

5832 Pohjois-Suomen syntymäkohortin 1966 osallistujaa (46-vuotiaita) osallistuivat 2 viikkoa kestävään, fyysistä aktiivisuutta mittaavaan testiin, sekä kuntoa mittaavaan step-testiin.
-Polar-sykemittarit
1964 osallistujaa suun terveydentilan tutkimukseen
-Eriyksikoulutusta saaneet hammaslääkärit tutkivat, karies- ja eroosiostatus
Regressiomallit (n=1590), jotka osallistuivat kaikkiin testeihin, ja joiden kyselytulokset saatavilla



TULOKSET

Matala fyysinen aktiivisuus ➡ 1.48x enemmän dentiinikariesta
(95% CI 1.07 – 2.05, p=0.02)

Huono fyysinen kunto ➡ 1.60x enemmän dentiinikariesta
(95% CI 1.15 – 2.23, p<0.01)

Keskiverto fyysinen kunto ➡ 1.48x enemmän dentiinikariesta
(95% CI 1.14 – 1.93, p<0.01)

Fyysisen aktiivisuuden, kunnan ja eroosiivisen kulumisen välillä ei merkitsevää yhteyttä!