

Suomen Hammaslääkäri-seura Apollonia

# **KURSSIESITE 2024-2025**

tilaus- ja jäsenetukurssit



# Sisällysluettelo

OHJEET KURSSIN TILAAJALLE	4
Käypä hoito -suositukset   <b>MYÖS JÄSENETUKURSSEINA</b>	5
Hammasperäiset äkilliset infektiot ja mikrobilääkkeet	
Hampaan juurihoito	
Hampaan paikkaushoito	
Karies	
Lyhentynyt hammaskaari	
Parodontiitti	
Purentaelimistön toimintahäiriöt	
Suusyöpä	
Tupakka- ja nikotiiniriippuvuuden ehkäisy ja hoito UUSI	
Viisaudenhammas	
ENDODONTIA	6
Hampaan juurenpääresektio	
Miten onnistun juurihoidossa? UUSI KURSSI   <b>MYÖS JÄSENETUKURSSINA</b>	
GERODONTOLOGIA	7
Hampaat koko elämän ajaksi – miten onnistua iäkkään potilaan suun hoidossa	
IMPLANTOLOGIA JA PROTETIIKKA	8-9
Digitaalisuus hammashoidossa ja protetiikassa	
Irtoprotetiikka hallintaan I ja II   <b>MYÖS JÄSENETUKURSSINA</b>	
Kiinteä protetiikka	
Proteettinen ensiapu ja korjaukset	
LASTEN HAMMASHOITO	10
Lasten hammashoidon BRUSH UP	
Lasten ja nuorten suun limakalvomuutokset	

# Sisällysluettelo

ORTODONTIA	11
Mikä braketti, mikä kaarilanka	
PARODONTOLOGIA	12
Parodontiitti I ja II   <b>MYÖS JÄSENETUKURSSINA</b>	
Ultraäänilaitteet parodontologiassa ja endodontiassa	
PURENTAFYSIOLOGIA	12
Purentakiskot up-to-date	
RADIOLOGIA	13
PTG-kuvan tekniikka ja systemaattinen tulkinta   <b>MYÖS JÄSENETUKURSSINA</b>	
SUULÄÄKETIEDE JA KIRURGIA	13
Lääketietoa suun terveydenhuoltoon   <b>MYÖS JÄSENETUKURSSINA</b>	
SUUPATOLOGIA	14
Biopsia   <b>MYÖS JÄSENETUKURSSINA</b>	
Suun limakalvojen kipu   <b>MYÖS JÄSENETUKURSSINA</b>	
Suun limakalvomuutosten diagnostiikka   <b>MYÖS JÄSENETUKURSSINA</b>	
TERVEYDENHUOLTO JA PSYKOLOGIA	15-16
Hammashoitopelko   <b>MYÖS JÄSENETUKURSSINA</b>	
Motivoiva keskustelu / haastattelu   <b>MYÖS JÄSENETUKURSSINA</b>	
Ohjausta ja arviointia	
YLEISLÄÄKETIEDE	17
Suun limakalvosairaudet	
Yleissairas potilas – haaste hammaslääkärille?   <b>MYÖS JÄSENETUKURSSINA</b>	

# Ohjeet kurssin tilaajalle

## Tilaukskurssit

Tilaukskurssit ovat kursseja, joita organisaatiot voivat tilata työntekijöilleen. Osa tilaukskurseista soveltuu sekä hammaslääkäreille että hoitohenkilökunnalle; kohderyhmä kohdasta voit helposti tarkistaa kenelle kurssi soveltuu.

Tilaukskurssin kesto löytyy kunkin kurssin kohdalta. Joidenkin kurssien kestot voivat olla muokattavissa tilaajan toiveiden mukaan.

Tilaaja valitsee kurssin oheisesta valikoimasta ja ottaa yhteyttä Apolloniaan. Apollonia kartoittaa luennoitsijalle sopivan ajankohdan sekä tekee tilaajalle kurssista tarjouksen.

Tilaukskurssi voidaan toteuttaa joko paikan päällä tai etäyhteyden kautta. Paikan päällä järjestäessä kurssi pidetään tilaajan haluamalla paikkakunnalla, tilaajan järjestämissä tiloissa. Tilaaja järjestää itse luentotilan, AV-välineet ja mahdolliset tarjoilut. Etäyhteydellä järjestäessä tilaaja hoitaa itse etäyhteyksjärjestelyt.

Tilaaja hoitaa koulutuksesta ilmoittamisen/mainonnan koulutuksen osallistujajoukolle. Ilmoittautumiset voidaan ottaa vastaan Apollonian Kongressi-järjestelmään. Apollonia toimittaa tällöin ilmoittautumislinkin välittäväksi ilmoittautujille.

## Lisätietoja ja tilaukset

Apollonian koulutustoimisto  
koulutus@apollonia.fi  
Puh. (09) 680 3120

## Jäsenetukurssit

Jäsenetukurssit ovat Apollonian tilaukskurseja, jotka järjestetään yhteistyössä paikallisten hammaslääkäri-seurojen (paikallisseurojen) kanssa. Kurssin yhteydessä järjestetään aina Apollonian jäsenkokous, joten kurssipäivämäärät sekä paikkakunnat päätetään Apollonian hallituksessa.

Jäsenetukursseja järjestetään 7 kpl vuodessa eri paikkakunnilla. Kurssit pidetään jäsenetuwebinaareina samana päivänä Apollonian jäsenkokousten kanssa. Luennoitsija pitää luennon Teamsin kautta. Kurseille voi osallistua etänä Teamsin välityksellä, tai paikkakunnilla. Jäsenetuwebinaarin kesto on 2 x 45 min. Jäsenetukurssin hinta on aina 50 euroa, joka sisältää luennot sekä kurssin tarjoilut (mikäli osallistut paikan päällä). Jäsenetukurssi on Apollonian jäsenetu.

Jäsenetukurssit on merkitty tämän esitteen sisällysluetteloon punaisilla suorakaiteilla. Tunnistat jäsenetukurssin esitteen muilta sivuilla seuraavasta punaisesta merkistä:



## Jäsenetukurssipäivän aikataulurunko:

15:00-15:30 Tulokahvit  
15:30-17:00 Jäsenetuwebinaari / luennoitsija Teamsissa  
17:00-17:15 Tauko  
17:15-18:00 Apollonian jäsenkokous / Apollonian pj.  
18:00-20:00 Päivällinen (maksuton jäsentilaisuus) / isäntänä Apollonian pj.



# Käypä hoito



DUODECIM  
KÄYPÄ HOITO

## Käypä hoito -suositukset

Käypä hoito -suositukset ovat riippumattomia, tutkimusnäyttöön perustuvia kansallisia hoitosuosituksia. Apollonia tekee Käypä hoito -yhteistyötä Suomalaisen Lääkäriseura Duodecimin kanssa ja laatii Käypä hoito -suosituksia hammaslääketieteellisistä aiheista.

## Kurssit hammaslääketieteen Käypä hoito -suosituksista

Käypä hoito -kurseilla luennoi useita luennoitsijoita, jotka työskentelevät Käypä hoito -työryhmissä. Tietoa luennoitsijoista saat Apollonian koulutustoimistosta.

Tilaukskurssina kesto on räätälöitävissä tilaajan toiveiden mukaan. Jäsenetukurssina kesto 2 x 45 min.

- Suusyöpä (00201)
- Lyhentynyt hammaskaari (00202)
- Viisaudenhammas (00203)
- Karies (hallinta) (00204)
- Parodontiitti (00205) - **Päivitetään 2024**
- Purentaelimistön toimintahäiriöt (00206)
- Hammasperäiset äkilliset infektiot ja mikrobilääkkeet (00207)
- Hampaan juurihoito (00211)
- Hampaan paikkaushoito (00225)
- Tupakka- ja nikotiiniriippuvuuden ehkäisy ja hoito (00330) - **UUSI Julkaistu 5.3.2024**





## Hampaan juurenpääresektio

Erikoisala: Endodontia  
Tilausnumero: 00006

**Luennoitsija: EHL Eva Sirén**

Kurssin kesto: 4 x 45 min

Kohderyhmä: Endodontisesta kirurgiasta kiinnostuneet hammaslääkärit ja erikoishammaslääkärit

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Perehdyttää hammaslääkärit endodonttisen kirurgian mahdollisuuksiin. Sekä toimenpiteen tekijän että lähettävän hammaslääkärin tietojen päivitys: miten resektio varmmimmin onnistuu.

### Keskeinen sisältö

- Endodonttisen kirurgian indikaatiot
- Flap-design
- Nykyisen hoitokäytännön mukainen retrogradinen juurihoito kirurgisessa toimenpiteessä
- Tiiviin retrogradisen täytteen rakentaminen (materiaalit ja tekniikka)
- Jälkihoito ja seuranta

## UUSI KURSSI Miten onnistun juurihoidossa?

Erikoisala: Kariologia/Endodontia  
Tilausnumero: koulutus@apollonia.fi

**Luennoitsija: EHL Erika Laukkanen**

Kurssin kesto: 2 x 45 min

Kohderyhmä: Hammaslääkärit

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Kurssin suoritettua tiedät mitkä tekijät vaikuttavat juurihoidon onnistumiseen ja miten juurihoito tulisi tehdä, jotta se onnistuu. Kurssin käytyäsi tunnistat ne tekijät, jotka tulee ottaa huomioon hoitopäätöstä tehtäessä.

### Keskeinen sisältö

Luennossa tarkastellaan kattavasti juurihoidon onnistumiseen vaikuttavia potilas- ja hammaskohtaisia tekijöitä sekä sitä miten hyvin juurihoidot onnistuvat. Luento tarjoaa osallistujille eväät juurihoidon suorittamiseen nykysuosituksen mukaisesti, jolloin myös hoitotulos on ennustettava.

MYÖS  
JÄSENETU-  
KURSSINA



## Hampaat koko elämän ajaksi - miten onnistua iäkkään potilaan suun hoidossa

Erikoisalat: Gerontologia, suupatologia  
Tilausnumero: 00311

**Luennoitsija: HLL Eveliina Tuuliainen**

Kurssin kesto: 4 x 45 min

Kohderyhmä: Kurssi soveltuu kaikille suun terveydenhuollon ammattilaisille (hammaslääkärit, suuhygienistit ja hammashoitajat)

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Iäkkäiden potilaiden hoidon haasteet suun terveydenhuollon ammattilaisille ovat mittavat, kun potilaistamme yhä useampi elää yhä vanhemmaksi, yhä enemmän omia hampaita suussa. On pystyttävä ehkäisemään ja hoitamaan terveillä ikäihmisillä ilmeneviä suun sairauksia ja myös auttamaan huonompikuntoisia iäkkäitä säilyttämään suun terveys toimintakyvyn heikentyessä ja yleisterveydellisten ongelmien lisääntyessä. Tämä kurssi tarjoaa osallistujalle tietoa iäkkään potilaan hoitoisuuden arvioinnista, suun sairauksien ennaltaehkäisystä ja hoidon erityispiirteistä, sekä suun terveydenhuollon palveluiden järjestämisestä ikäihmisille moniammatillisessa yhteistyössä muiden vanhuspalveluiden kanssa.

### Keskeinen sisältö

- Yleinen toimintakyky ja suun toimintakyky. Ikääntyminen ja suun sairaudet. Mitä tarkkailla, ennusmerkit, mihin kiinnittää huomiota?
- Iäkkään suun hoidon erityispiirteitä parodontologisesta, kariologisesta ja proteettisesta näkökulmasta
- Tehoa suun omahoitoon, ehkäisevä hoito, hoidon ohjaus ja suun hoito avustettuna
- Iäkkäiden suun hoidon järjestäminen ja yhteistyö muihin vanhuspalveluihin





## Digitaalisuus hammashoidossa ja protetiikassa

Erikoisalat: Implantologia ja Protetiikka  
Tilausnumero: 00228  
**Luennoitsija: EHL Timo Suojärvi**  
Kurssin kesto: 4 x 45 min  
Kohderyhmä: Hammaslääkärit

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Intraoraaliskannauksen tarkkuuden ja käytettävyyden kehittymisen myötä tarjoutuu jatkuvasti enemmän vaihtoehtoja digitaaliseen työnkulkuun ja näitä menetelmiä tarjotaan meille aktiivisesti markkinoilla. Missä menemme tälle hetkellä digitaalisen teknologian kannalta? Onko digitaalisuudessa sudenkuoppia ja jos on niin missä? Digitaalinen työnkulku ja hoitotiimin roolit nyt ja tulevaisuudessa.

### Keskeinen sisältö

- Miksi digitaalista, miksi nyt?
- Intraoraaliskaus, missä olemme nyt?
- Digitaalisuus tuotannossa: CAD/CAM - 3D-printtaus -ja jyrshintä  
+chairside vai lab side  
+workflow ja teknikon/hammaslääkärin rooli
- Digitaalisuus hoidon suunnittelussa, kommunikaatiossa ja hoitoketjussa
- Digitaalisuuden merkitys kliinisesti nyt ja tulevaisuudessa

## Irtoprotetiikka hallintaan I ja II

Erikoisala: Protetiikka  
Tilausnumero **tilauskurssille:** 00302 ja 00303  
Tilausnumero **jäsenetukurssille:** 00115  
**Luennoitsija: EHL Lars Sjövall**  
Kurssin kesto: Tilauskurssin kesto on räätälöitävissä. Kesto voi olla 2 pv, jos tilataan osat I ja II. Jäsenetukurssin kesto 2 x 45 min.  
Kohderyhmä: Yleishammaslääkärit, erikoistuvat hammaslääkärit

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Väestön hammasterveyden parantuessa takavuosina ja implantologian yleistyessä luultiin erheellisesti, että osaprotetiikan tarve vähenisi vähenemistään vuosien saatossa. Toisin kuitenkin kävi; osaprotetiikalle on erityisesti vanhemmassa väestönosassa kasvava tarve.

Kurssilla annetaan paljon käytännön vinkkejä, miten välttää karikat ja onnistua hoidon toteutuksessa.

### Keskeinen sisältö

- Metallirunkoisten- ja muovirunkoisten proteesien suunnittelu.
- Eri hoitovaihtoehtojen vertailu.
- Hoidon toteutus; preproteettiset toimenpiteet, upotukset, jäljentäminen, purenna määritys, välivaiheiden ja valmiin työn sovitukset
- Ylläpitotoimenpiteet
- Korjaukset

MYÖS  
JÄSENETU-  
KURSSINA



## Kiinteä protetiikka

Erikoisala: Protetiikka  
Tilausnumero: 00304  
**Luennoitsija: dos., EHL Ritva Näpänkangas**  
Kurssin kesto: 4 x 45 min  
Kohderyhmä: Protetiikkaa vähän tehneet hammaslääkärit

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Kerrata kiinteän protetiikan peruserätykset.

Tilaa voi valita kurssille tavallisesti 2-4 otsikkoa alla olevasta luettelosta tarpeidensa mukaan:

- Proteettinen tutkimus ja hoidon suunnittelu
- Juurihoidetun hampaan restauraatio
- Kruunutyyppit ja hampaiden preparointi
- Siltaproteesit
- Pinta- ja kaviteettiinnitteiset sillat
- Laminaatit
- Suun ulkopuolella valmistettavat täytteet
- Purentatasot ja purenna määritys
- Värimääritys
- Jäljentäminen
- Materiaalioppi

## Proteettinen ensiapu ja korjaukset

Erikoisalat: Protetiikka, Implantologia  
Tilausnumero: 00114  
**Luennoitsija: EHL Lars Sjövall**  
Kurssin kesto 7,5 x 45 min  
Kohderyhmä: Hammaslääkärit

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Selviytyä päivystysluonteisista proteettisista ongelmista.

### Keskeinen sisältö

- Päivystysluonteiset ongelmat ja korjaukset irtoprotetiikasta implantteihin
- Kannattaako haljennut proteesi korjata tai irronnut kruunu uudelleensementoida?
- Tuleeko osaproteesista hampaita yksitellen lisäämällä toimiva kokoproteesi?
- Mitä tehdään, kun ien implantin ympärillä turvottaa ja aristaa?
- Heiluuko implantti vai jatke?
- Käytännön vinkkejä kovalla kokemuksella





## Lasten hammashoidon BRUSH UP

Erikoisala: Lasten hammashoito  
Tilausnumero: 00214

**Luennoitsijat: Prof. emerita Vuokko Anttonen ja HLT, EHL Helena Yli-Urpo**

Kurssin kesto: 6 x 45 min

Kohderyhmä: Kurssi soveltuu kaikille suun terveydenhuollon ammattilaisille (hammaslääkärit, suuhygienistit ja hammashoitajat)

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Tietää, mihin kiinnittää huomiota lapsen tai nuoren suun tarkastuksessa eri ikäkausina. Osata tehdä karies riskin arviota ja suunnitella ehkäisevä hammashoito sen mukaan. Saada tietoa kariesdiagnostiikasta sekä korjaavan hammashoidon suosituksista. Osata toimia haasteellisissa tilanteissa.

### Keskeinen sisältö

Tiivis lasten hammashoidon tietopaketti! Päivitä tietosi lasten ja nuorten ehkäisevästä ja korjaavasta hammashoidosta viimeisten tutkimusten ja suositusten valossa.

- Mihin kiinnitän huomioni lapsen/ nuoren suun tarkastuksessa?
- Mitkä ovat eri ikäkausien suunhoidon haasteet?
- Miten motivoin vanhempia huolehtimaan lapsen suun terveydestä, entä nuorta?
- Mitkä ovat tämän hetken suositukset maitohampaan ja kehittyvän hampaan karieshoidossa?
- Milloin ja minkälainen sedaatio tukee lasta/ nuorta hammashoidossa?
- Miten toimin haasteellisissa tilanteissa?
- Haastavat vanhemmat, haastava nuori ja lastensuojelu?

## Lasten ja nuorten suun limakalvo-muutokset

Erikoisalat: Lasten hammashoito, Suupatologia  
Tilausnumero: 00220

**Luennoitsija: HLT, EHL Jaana Willberg**

Kurssin kesto: 4 x 45 min

Kohderyhmä: Kurssi soveltuu kaikille suun terveydenhuollon ammattilaisille (hammaslääkärit, suuhygienistit ja hammashoitajat)

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Lapset ja nuoret ovat oma kokonaisuutensa suun limakalvosairauksissa. Tavallisimmat limakalvomutokset, -sairaudet kuin kasvaimetkin poikkeavat aikuisten tyypillisimmistä tapauksista. Suun muutoksilla on erityinen merkitys tautien diagnostiikassa, mutta usein nämä tarvitsevat myös hoitoa. Samalla tulee huomioida lapsen tai nuoren hampaiston kuin yksilönkin kasvu ja kehitys.

### Keskeinen sisältö

- Mitkä ovat lasten ja nuorten tavallisimmat limakalvomutokset?
- Mitkä yleissairaudet voivat aiheuttaa lasten ja nuorten limakalvomutoksia?
- Mitä kasvaimia nähdään lasten ja nuorten suussa?
- Miten diagnosoidaan lapsen tai nuoren limakalvomutokset?
- Miten näitä muutoksia tulee hoitaa?



## Mikä braketti, mikä kaarilanka

Erikoisala: Ortodontia  
Tilausnumero: 00306

**Luennoitsijat: HLT, EHL Anu Kiukkonen ja HLT, EHL Heidi Arponen**

Kurssin kesto: 1 pv

Kohderyhmä: Kurssi soveltuu hyvin oikomishoitoa tekeville hammaslääkäreille, ortodontiaan erikoistuville hammaslääkäreille sekä oikomishoitoa tekeville suuhygienisteille.

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Kurssi antaa tietoa erilaisista kojeistuksista, kaarilankojen ominaisuuksista sekä erilaisten kaarien käyttöindikaatioista ja mekaniikasta kiinteäkojehoidossa. Myös hoitohenkilökunnan on mahdollista osallistua kurssille!

HUOM! Luennoitsijat huomioivat osallistujien etukäteen lähettämät toiveet ja odotukset kurssin suhteen.



# Parodontologia



## UUSI KURSSI Parodontiitti I ja II

Erikoisala: Parodontologia  
Tilausnumero: Tiedustelut koulutus@apollonia.fi  
Luennoitsijat: HLT, EHL Elisa Kopra ja  
HLT, erikoistuva hammaslääkäri Aino Salminen  
Tilaukskurssin kesto räätälöitynä  
Jäsenetukurssin kesto: 2 x 45 min  
Kohderyhmä: Hammaslääkärit

### I: Parodontiitin diagnostiikka 2 x 45 min

- Parodontologinen tutkimus: Milloin? Kenelle? Miten?
- Diagnoosi ja parodontiitin vaiheen sekä riskiluokan määrittäminen

### II: Parodontiitin hoidon suunnittelu ja uudet eurooppalaiset hoitosuosituksot 2 x 45 min

- Ennusteen arviointi ja hoitosuunnitelma. Yksilöity parodontologia.
- Hoidon toteutus: Uudet eurooppalaiset suositukset



## Ultraäänilaitteet parodontologiassa ja endodontiassa

Erikoisala: Parodontologia, endodontia  
Tilausnumero: 00224

Luennoitsijat: EHL Laura Lakio ja  
HLT, EHL Ulla Palotie

Kurssin kesto: 5,5 x 45 min  
Kohderyhmä: Hammaslääkärit

### Kurssin ohjelma ja tavoite

- Uä-laitteiden ja jauhepuhaltimien toiminta periaatteet
- Uä-laitteet ja jauhepuhaltimet parodontologisessa hoidossa
- Uä-laitteet endodonttisessa hoidossa
- Uä-laitteet endodonttiskirurgisessa hoidossa
- Uä-laitteet ja jauhepuhaltimet peri-implanttisairauksien hoidossa

# Radiologia



## PTG-kuvan tekniikka ja systemaattinen tulkinta

Erikoisala: Radiologia  
Tilaukskurssi tilausnumero: 00215  
Jäsenetukurssi tilausnumero: Tiedustelut koulutus@apollonia.fi  
Tilaukskurssin luennoitsija: EHL Tero Ellilä  
Jäsenetukurssin luennoitsija: EHL Ville Rita  
Tilaukskurssin kesto: 4–6 x 45 min, tilaajan toiveen mukaan  
Jäsenetukurssin kesto: 2 x 45 min  
Kohderyhmä: Hammaslääkärit

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Panoraamatomografian (PTG) kuvan muodostumisen periaatteet ja potilasasettelun tavallisimmat virheet. Kerrataan PTG kuvan systemaattinen tulkinta ja diagnostiikka. Miten monitorit ja kuvankatseluolosuhteet vaikuttavat kuvien tarkasteluun? Mitä kaikkea liittyy PTG:n laadunvarmistukseen?



# Purentafysiologia



## Purentakiskot up-to-date

Erikoisala: Purentafysiologia  
Tilausnumero: 00111  
Luennoitsija:  
Kurssin kesto 4 x 45 min  
Kohderyhmä: Yleishammaslääkärit

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Päivittää tietoa purentakiskohoidosta viimeisimpien tutkimustulosten valossa.

### Keskeinen sisältö

Kurssilla käsitellään TMD-potilaan tutkiminen ja diagnosointi sekä potilaan hoito fokusoiden ensisijaisesti purentakiskohoitoon. Lisäksi käsitellään TMD:n epidemiologiaa, etiologiaa ja prevalenssia.

# Suulääketeide ja kirurgia



## Lääketeieto suun terveydenhuoltoon

Erikoisalat: Suulääketeide, kirurgia, yleislääketeide  
Tilaukskurssi tilausnumero: 00208  
Jäsenetukurssi tilausnumero: Tiedustelut koulutus@apollonia.fi  
Luennoitsija: Dosentti, EHL, LL Johanna Uittamo  
Tilaukskurssin kesto: 4–5 x 45 min  
Jäsenetukurssi: 2 x 45 min  
Kohderyhmä: Hammaslääkärit

Tällä kurssilla voit sekä päivittää tietosi että oppia lisää potilaan lääkityksen merkitystä suun terveydenhuoltoon. Kurssin tavoitteena on käydä läpi potilaan lääkityksen merkitys suun terveydenhuoltoon ja antaa konkreettisia neuvoja eri tilanteisiin. Kurssin käytyäsi tiedät, mistä haakea lisätietoa ja miten toimia eri tilanteissa

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Kurssilla läpikäytäviä aiheita:

- Lääkelista työkaluna
- Yhteisvaikutuksista
- Osteoporoosin hoito ja luuläkkeet
- Hemostaasi ja siihen vaikuttavat lääkkeet
- Munuaisten vajaatoiminta
- Infektioalttiutta lisäävät lääkkeet
- Antibioottikäytänteiden perusteet





## Biopsia

Erikoisala: Suupatologia  
Tilaukskurssin tilausnumero: 00307  
Luennoitsija: Prof., EHL Jaana Hagström  
Kurssin kesto: 4 x 45 min  
Jäsenetukurssin kesto: 2 x 45 min  
Kohderyhmä: Hammaslääkärit

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Noin joka viidennellä suomalaisella on Terveys 2000 tutkimuksen mukaan suussa limakalvomuutos. Diagnoosi suun limakalvomuutoksista jää usein liian epävarmaksi ilman koepalalla tehtyä histopatologista tutkimusta. Jokaisen hammaslääkärin toivotaan osaavan diagnostisen koepalan oton suun limakalvolta.

Kurssilla käsitellään koepalan oton perusasiat. Mistä suun limakalvonäytteen voi ottaa ja miten se tulisi ottaa? Milloin koepalan ottaminen ei ole suotavaa. Tietoa ja taitoa syvennetään potilastapauksia käsitellen.

### Keskeinen sisältö

- Anatomian pikakertaus
- Biopsian ottotekniikka
- Biopsian oton indikaatiot ja kontraindikaatiot
- Tapauksia



## UUSI KURSSI Suun limakalvojen kipu

Erikoisala: Suupatologia  
Tilausnumerotilausnumero: 00312  
Luennoitsija: HLT Tiina-Riitta Vuorjoki-Ranta  
Tilaukskurssin kesto: 2 x 45 min  
Jäsenetukurssin kesto: 2 x 45 min  
Kohderyhmä: Hammaslääkärit

### Kohderyhmä

Perusterveydenhuollon yksiköt, julkinen ja yksityispuoli

### Tavoite

Kurssilta opit perustiedot pitkäaikaisesta kivusta, tunnistat yleisimpiä kipua aiheuttavia limakalvosairauksia ja opit diagnosoimaan ja hoitamaan suupoltepotilaita.

### Sisältö

Kurssin keskeiset teemat ovat pitkäaikainen kipu, kipua aiheuttavia suun limakalvosairauksia potilasesimerkein sekä lopuksi suupolteen diagnosointi ja hoito.



## UUSI KURSSI Suun limakalvomuutosten diagnostiikka

Erikoisala: Suupatologia  
Tilaukskurssin tilausnumero: 00310  
Jäsenetukurssin tilausnumero: Tiedustelut koulutus@apollonia.fi  
Tilaukskurssi luennoitsija: EHL Jaana Willberg  
Jäsenetukurssi luennoitsija: HLT, EHL Hanna Laine  
Tilaukskurssin kesto: 4 x 45 min  
Jäsenetukurssin kesto: 2 x 45 min  
Kohderyhmä: Hammaslääkärit



### Kurssin ohjelma ja tavoite

Katsaus suun yleisimpiin limakalvosairauksiin ja niiden diagnosointiin. Tavoitteena on palauttaa mieleen suun limakalvosairauksia, pohtia diagnosointia ja erotusdiagnosointia sekä hoitoa. Luennoilla keskitytään limakalvosairauksiin kuten punajäkälä, lichenoidi reaktio, kandidiaasi, leukolakia, erytroplakia ja proliferatiivinen verrukoottinen leukoplakia.



## UUSI KURSSI Hammashoitopelko

Erikoisala: Terveystenhoolto, psykologia  
Tilausnumero: Tiedustelut koulutus@apollonia.fi  
Luennoitsija: Professori Satu Lahti  
Tilaukskurssin kesto: 4 x 45 min  
Jäsenetukurssin kesto: 2 x 45 min  
Kohderyhmä: Hammaslääkärit, hoitohenkilökunta

### Kurssin tavoite

Kurssin käytyäsi osaat tunnistaa ja hoitaa nykymenetelmin hammashoitopelkoisia potilaita. Kurssilta saat valmiudet miettiä tiimisi työnjakoa pelkopotilaiden hoidossa ja osaat arvioida ja mitata potilaasi hammashoitopelkoa.

### Kurssin sisältö

Kurssilla käydään läpi suomalaisten hammashoitopelon yleisyyttä, muutoksia sekä taustatekijöitä ja saadaan vinkkejä pelonhoitoon käytännön esimerkein, myös hammashoitotiimin työnjakoon pelkopotilaiden hoidossa. Hammashoitopelon arvioimiseen ja mittaamiseen saadaan viimeisimmät ohjeet.



## UUSI KURSSI Motivoiva keskustelu/haastattelu

Erikoisala: Terveystenhoolto, psykologia  
Tilausnumero: Tiedustelut koulutus@apollonia.fi  
Luennoitsija: FT, TtM Mirka Järvinen  
Kurssin kesto: 2 x 45 min  
Kohderyhmä: Hammaslääkärit, hoitohenkilökunta

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Kurssilta saat valmiudet käyttää motivoivan keskustelun nykyaikaisia metodeja potilaittesi terveyden edistämiseen.

Potilaan kohtaaminen on suun terveydenhuollossakin olennainen osa kokonaisvaltaista hoitoa. Kurssi tarjoaa uusinta tietoa motivoivaan keskusteluun ja haastatteluun, jolla pääset potilaan kanssa eteenpäin terveyden edistämässä oli kyse sitten suun omahoidosta tai elintapojen muutoksesta







## Ohjausta ja arviointia

Erikoisalut: Terveydenhuolto, Psykologia

Tilausnumero: 00300

**Luennoitsijat:** HLT, EHL Terhi Karaharju-Suvanto ja Dos., EHL Ritva Näpänkangas

Kurssin kesto: 4 x 45 min

Kohderyhmä: Ohjausta ja arviointia työssään toteuttavat

### Kurssin sisältö

Tällä kurssilla tarkastellaan työssä tapahtuvan ohjaamisen perusteita sekä annetaan käytännön vinkkejä palautteen antamiseen ja arviointiin. Toimiva vuorovaikutus ja hammaslääkäriksi / suuhygienistiksi / hammashoitajaksi kasvun tukeminen antavat ohjattavalle hyvät eväät käytännön työhön.

Kurssilla saat vinkkejä ja näkemyksiä ohjaamisessa onnistumiseen. Kurssi soveltuu (nykyisille tai tuleville) ohjaajille, jotka esimerkiksi ohjaavat joko peruskoulutusta tai erikoistumiskoulutusta suorittavien harjoittelujaksoja.

### Kurssin tavoite

- Osaat soveltaa ohjauksen ja vuorovaikutuksen perusteita omaan ohjaustyöhösi
- Osaat antaa ja vastaanottaa rakentavaa palautetta
- Ymmärrät erilaisia arviointityyppejä ja niiden käyttöä
- Osaat tukea ohjattavan itsearviointia



## Suun limakalvosairaudet

Erikoisala: Yleislääketiede

Tilausnumero: 00102

**Luennoitsija:** EL, LT, HLL Hannamari Välimaa

Kurssin kesto: 4 x 45 min

Kohderyhmä: Hammaslääkärit

### Kurssin ohjelma ja tavoite

Käsitellään limakalvoinfektioiden tunnistamista, etiologiaa, erotusdiagnoosiikkaa, diagnostiikan apuvälineitä ja infektioiden hoitoa.

### Keskeinen sisältö

- Bakteeriperäiset seksitaudit suun ja nielun alueella
- Bakteerit ja sienet mukosiitin aiheuttajina
- Infektioiden laukaisemat limakalvosairaudet
- Virusinfektiot

## Yleissairas potilas – haaste hammaslääkärille?

Erikoisala: Yleislääketiede

Tilaukskurssin tilausnumero: 00049

Jäsenetukurssin tilausnumero: Tiedustelut koulutus@apollonia.fi

**Luennoitsija:** Dosentti, EHL, LL Johanna Uittamo

Tilaukskurssin kesto: 4 x 45 min

Jäsenetukurssin kesto: 2 x 45 min

Kohderyhmä: Hammaslääkärit

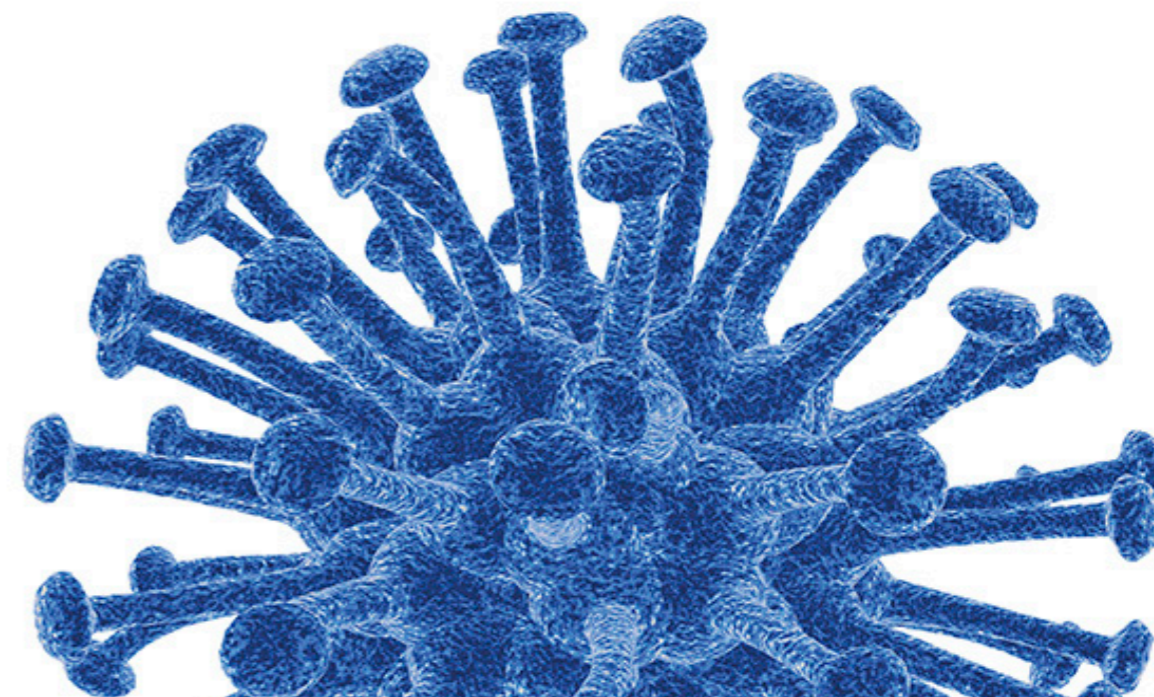
### Kurssin ohjelma ja tavoite

Kurssi koostuu kolmesta aihepiiristä:

- Kardiovaskulaarinen kuntoisuus
- Hemostaasi
- Immunosuppressio

Tavoiteena on opastaa hammaslääkärinä arvioimaan tietyistä kliinisistä vihjeistä, oireista ja olemassaolevista diagnooseista ja sairaskertomusmerkinnöistä hammaslääkärin hoidossa huomioitavia ja joskus hoitoa rajoittavia seikkoja.

MYÖS  
JÄSENETU-  
KURSSINA



Ota yhteyttä

puh. +358 9 6803 120  
koulutus@apollonia.fi  
www.apollonia.fi

Suomen Hammaslääkäriseura Apollonia  
Bulevardi 30 B 5  
00120 Helsinki

